

			масло сливочное	3	3,00										
			яйцо	3/5шт	24,00										
			Молоко	33,00	33,00										
	Макаронны запеченные с яйцом		масло растительное	3	3,00										
			масса отварных макарон	172	172,00										
			масса полуфабриката	150	150,00										
							10,26	9,21	30,7	246,6	0,06	0,15	0,44	36,1	1,8
	Тефтели рыбные	80	Рыба свежая	70	65,00										
					Хлеб пшеничный	10	10,00								
					яйцо	0,1шт	4,00								
					масло растительное	4	4,00								
					молоко	10	10,00								
					лук	10	8,00								
					морковь	10	8,00								
					рис	10	10,00								
					соль	1	1,00								
					томат	10	10,00								
								27,12	7,78	6,45	206,5	0,02	0,11	52	0,05
	Кабачковая икра	60	икра кабачковая	60	60,00										
							1,14	5,34	4,62	71,4	0,01	0,03	4,02	15	0,4
	Чай	200	чай-заварка	0,6	0,60										
					сахар	8	8								
					вода	195	195,00								
						12,0	3,1	14,0	53,06	0,0004	0,006	6	12	0,5	
	ИТОГО ЗА УЖИН			490											
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1958											
						50,52	25,43	55,77	577,56	0,09	0,30	62,46	63,15	3,00	
						101,52	72,60	270,66	2125,78	0,84	0,93	98,39	728,05	17,35	